



# E.K.O. - Anketa

---

2.A.

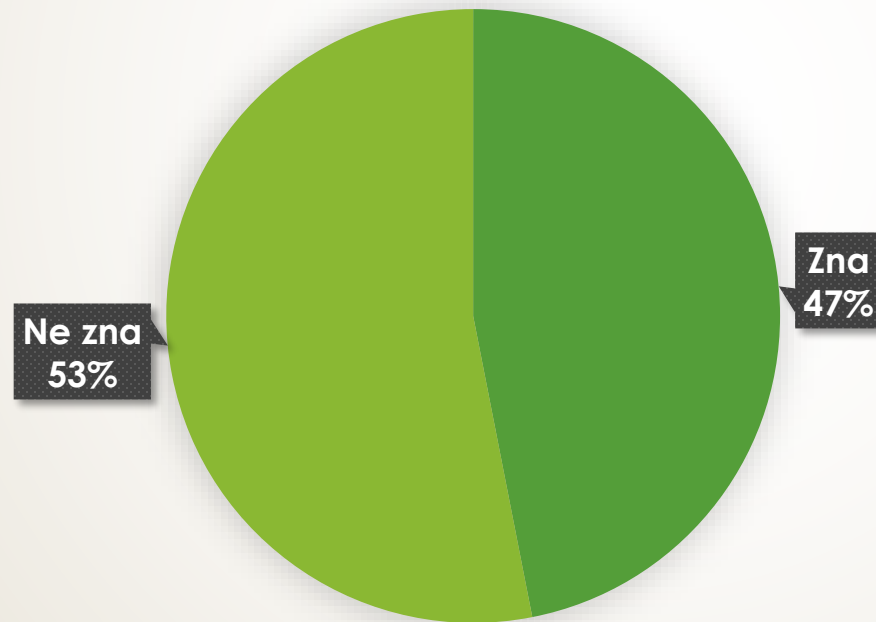


# CILJ RADIONICE:

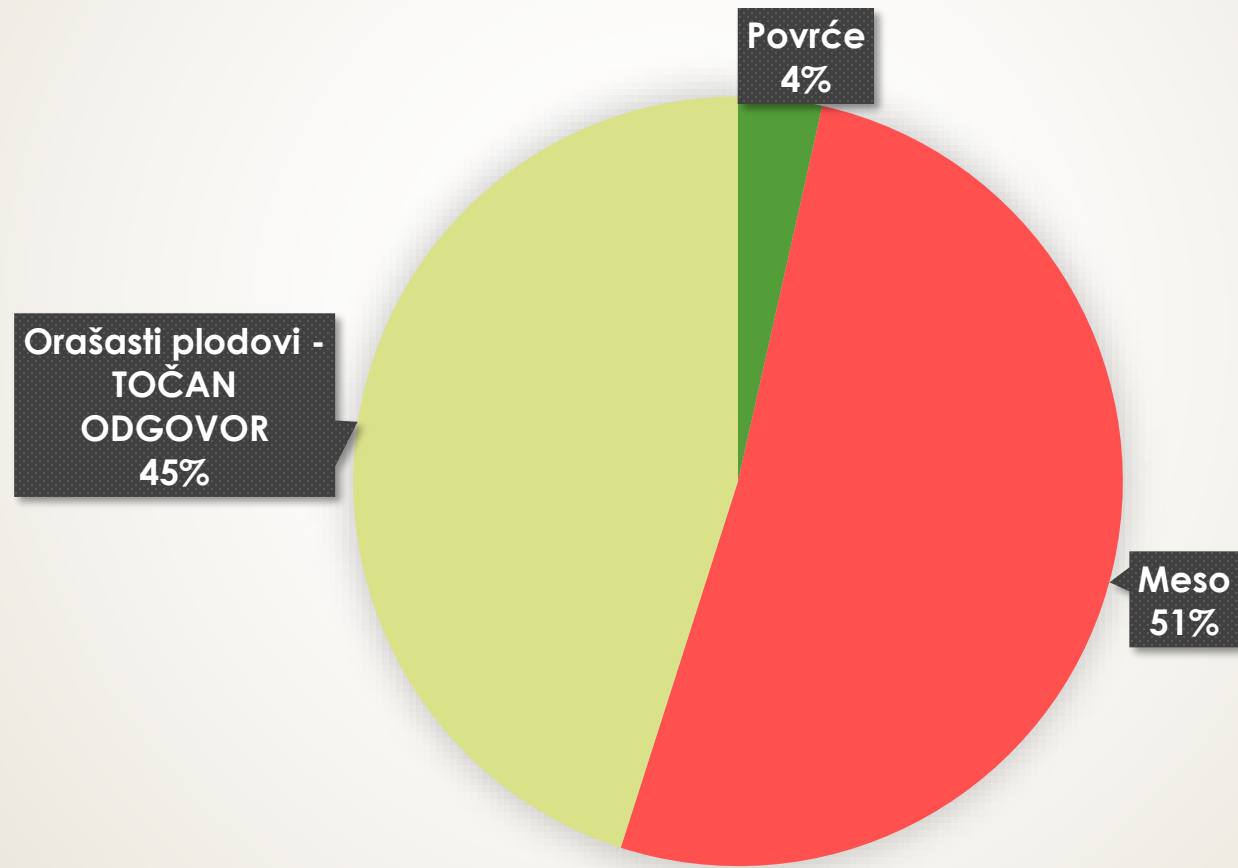
- **Istraživanje** prehrambenih navika učenika na uzorku od 200 učenika (broj obroka, količina unosa kalorija, način i potrošnja)
- **Usporedba i analiza** dobivenih rezultata na populaciji Škole
- **Način prikupljanja** podataka: Anketa
- **Obrada** podataka: MS Excel
- **Analiza** podataka: rasprava i zaključak

# KALORIJE SU:

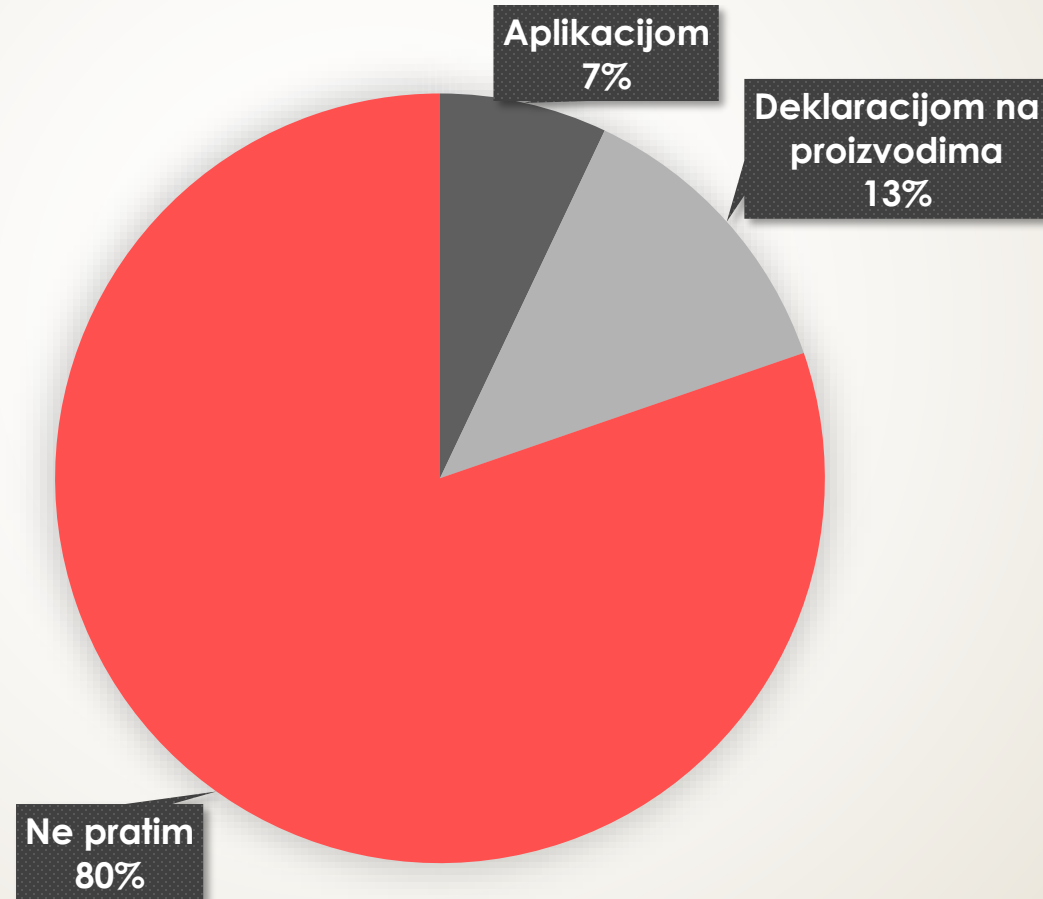
- Jedinica za energetska vrijednost hrane.



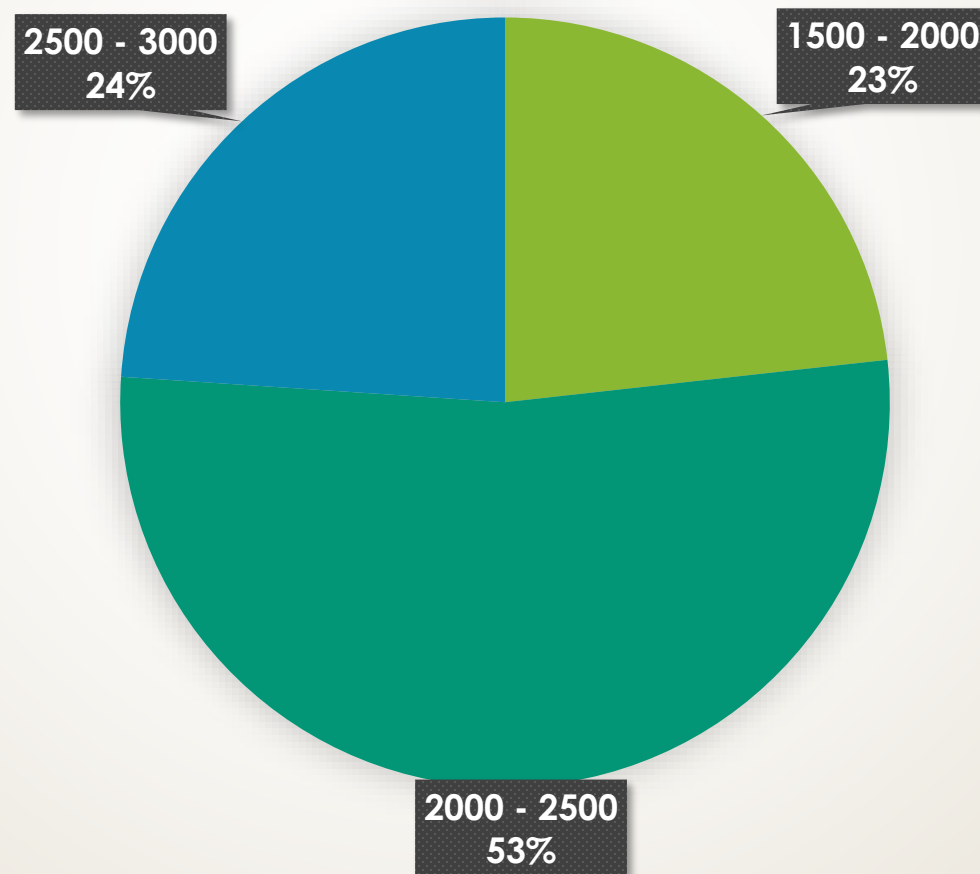
# KOJA OD SLJEDEĆIH VRSTA HRANE IMA NAJVIŠE KALORIJA?



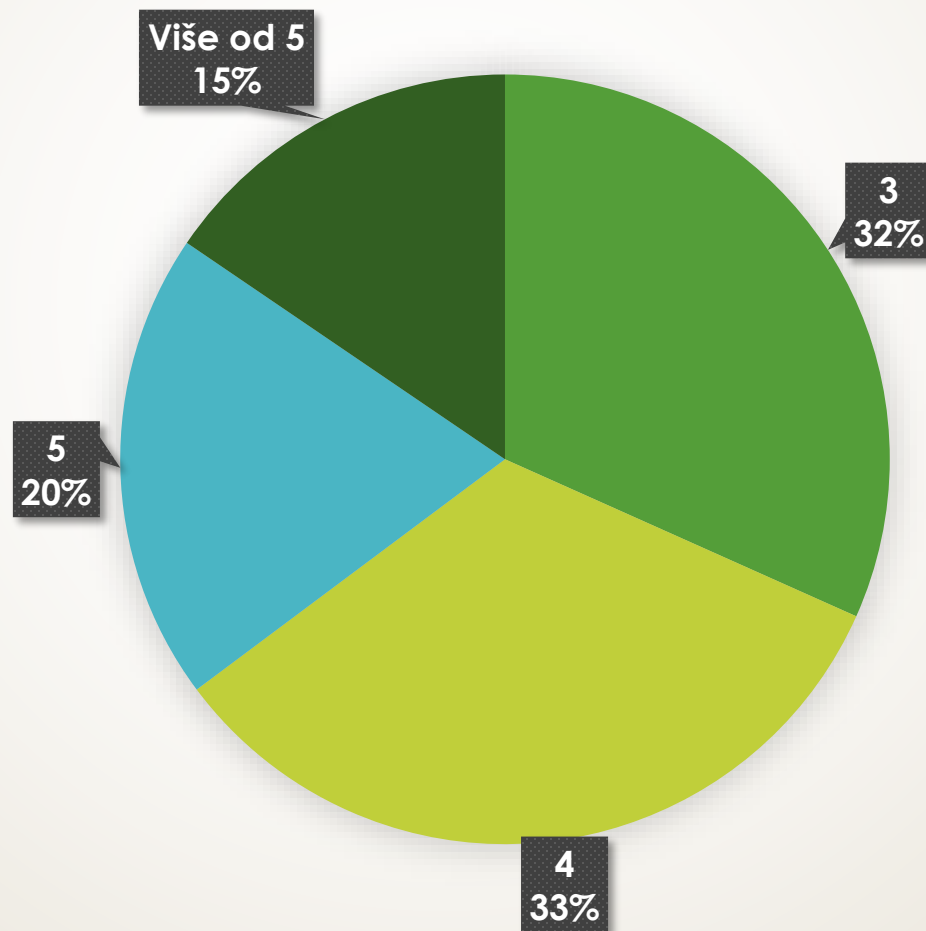
# DNEVNI UNOS KALORIJA PRATIM:



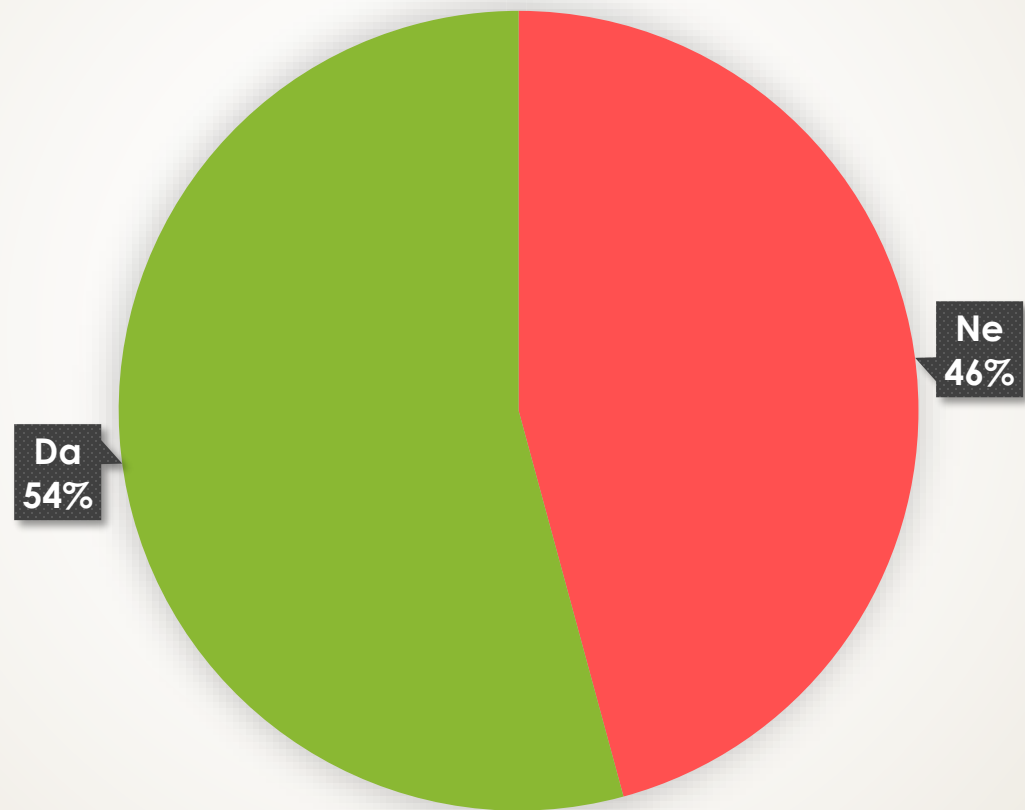
# KOLIKO KALORIJA DNEVNO UNOSITE (po vašem mišljenju)?



# OD KOLIKO OBROKA SE SASTOJI VAŠ DAN?

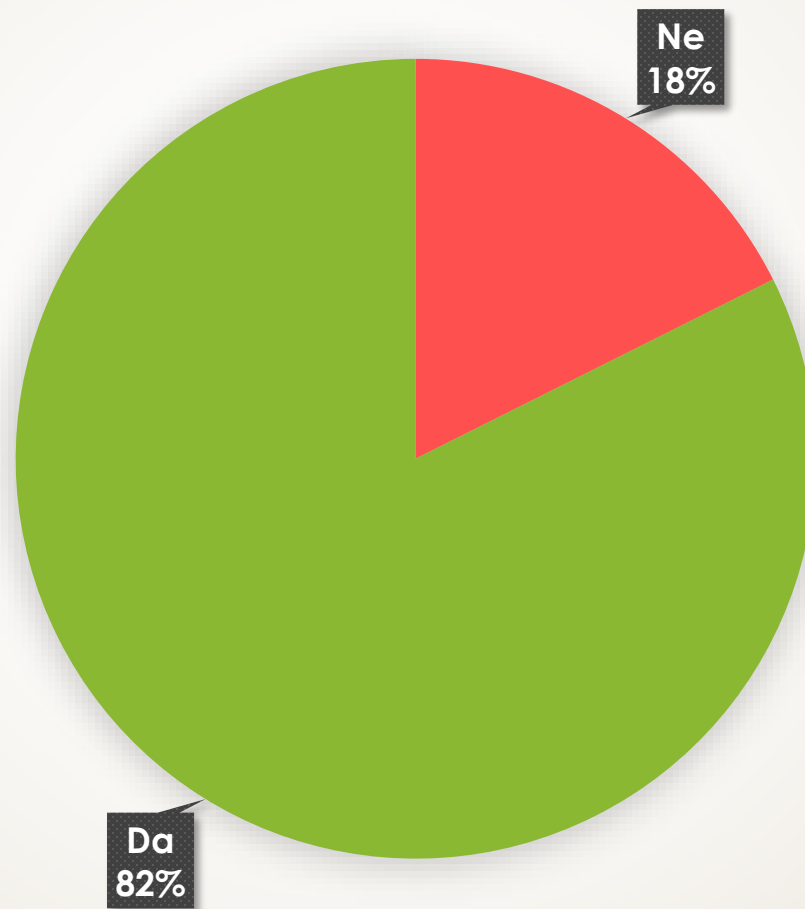


# JEDETE LI RAZNOVRSNU HRANU?

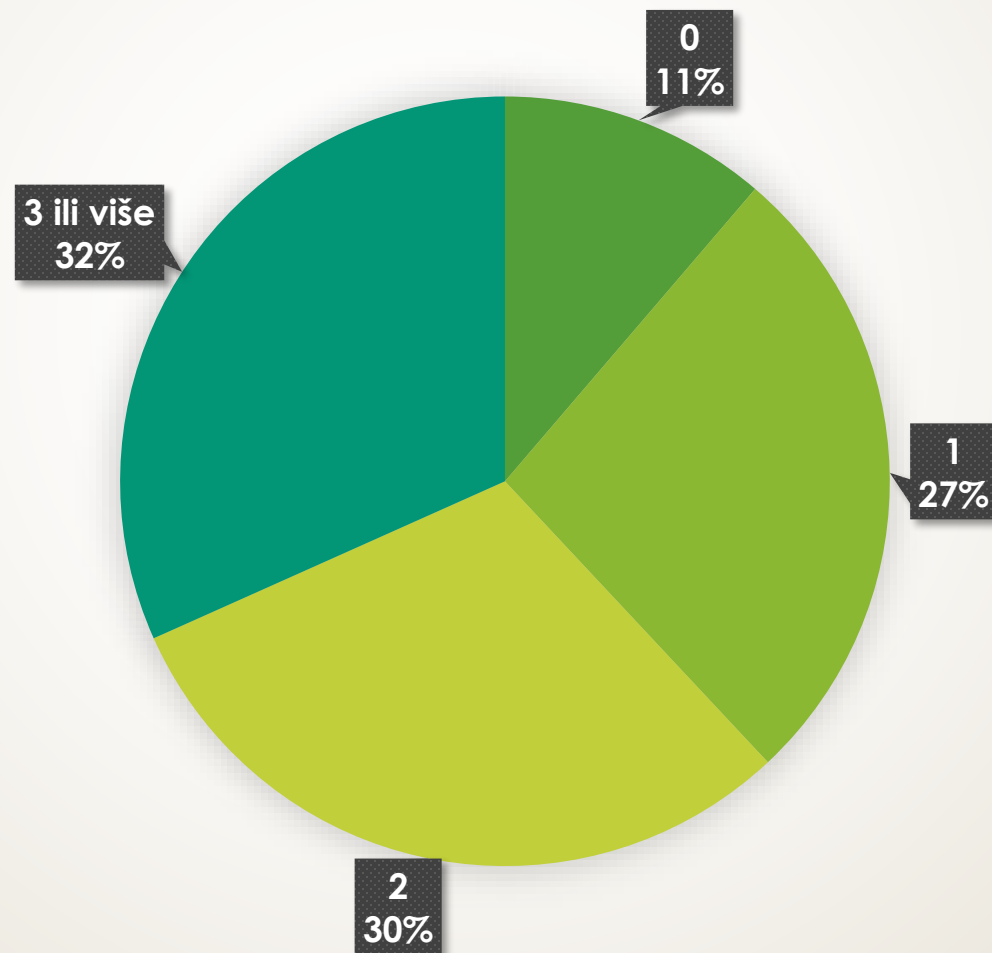




# IMATE LI MEĐUOBROKE?



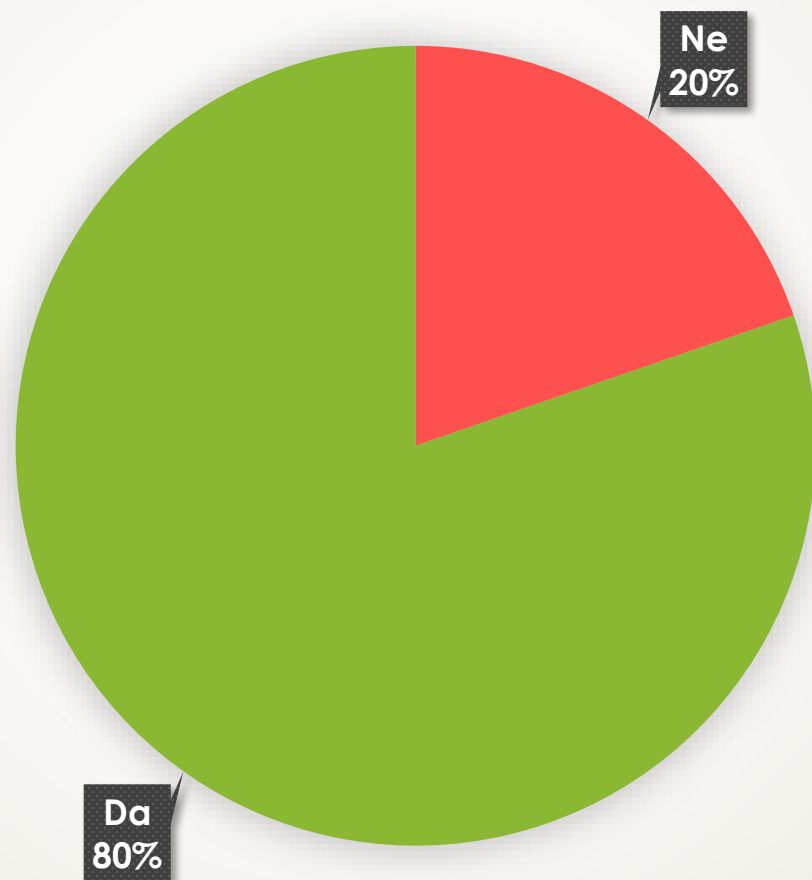
# KOLIKO PUTA TJEDNO JEDETE NEZDRAVU HRANU?



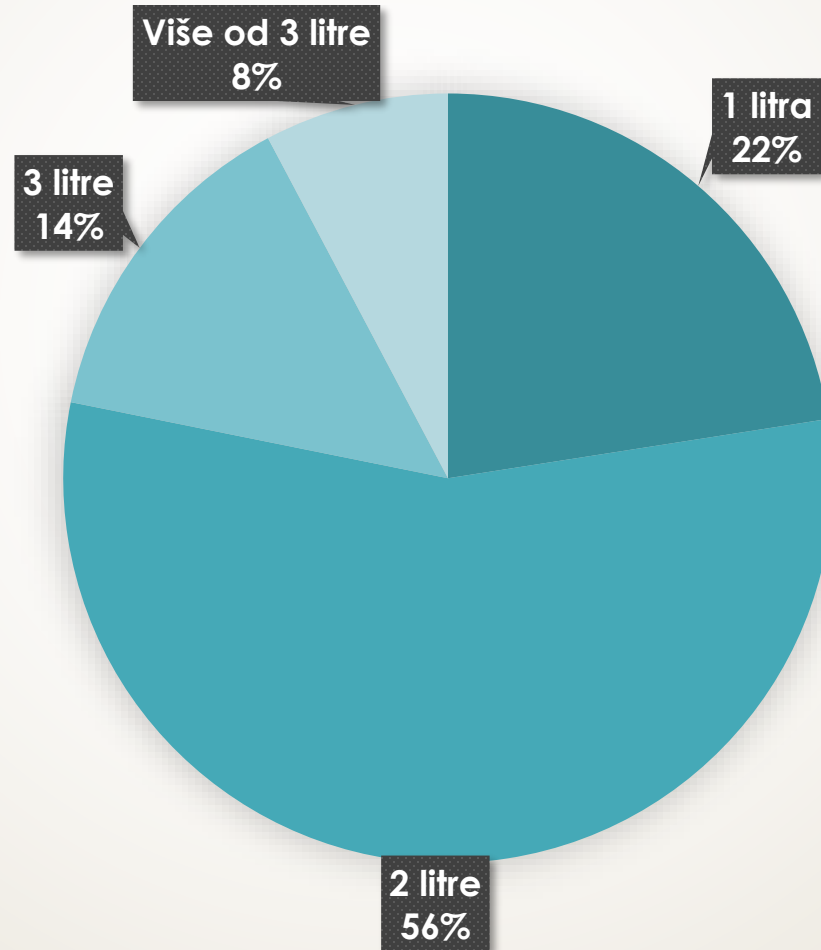
# JESTE LI VEGAN ILI VEGETARIJANAC?



# JEDETE LI UZ OBROK SALATU I POVRĆE?



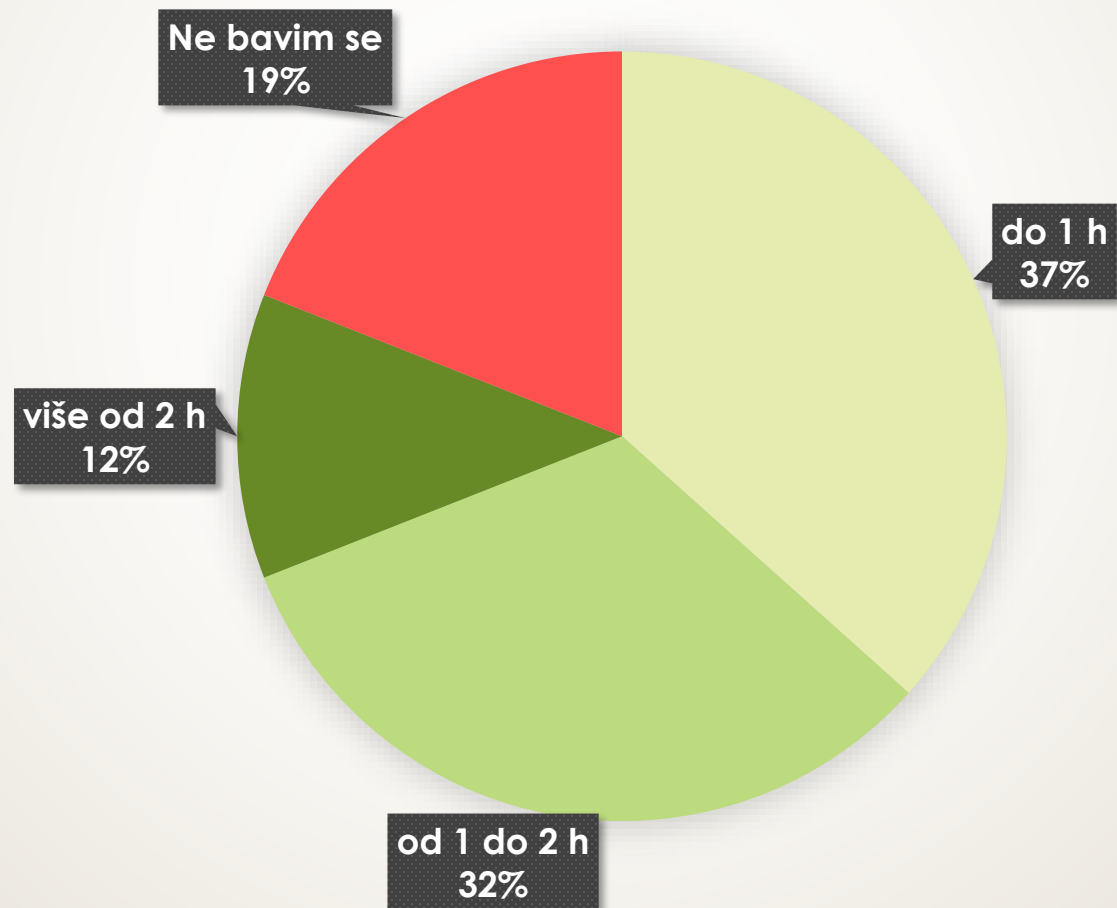
# KOLIKO TEKUĆINE PIJETE DNEVNO?



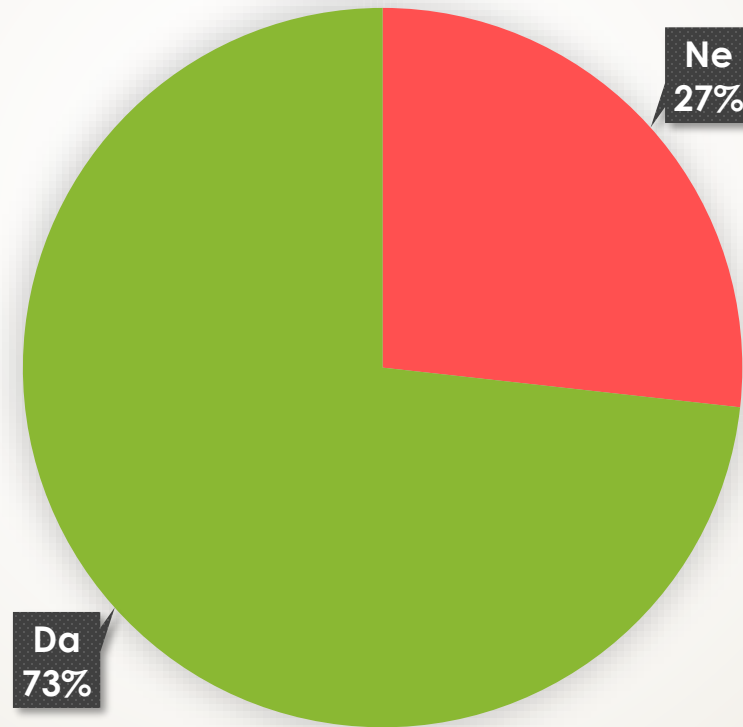
# BAVITE LI SE SPORTOM?



# KOLIKO SE DNEVNO BAVITE FIZIČKIM AKTIVNOSTIMA?

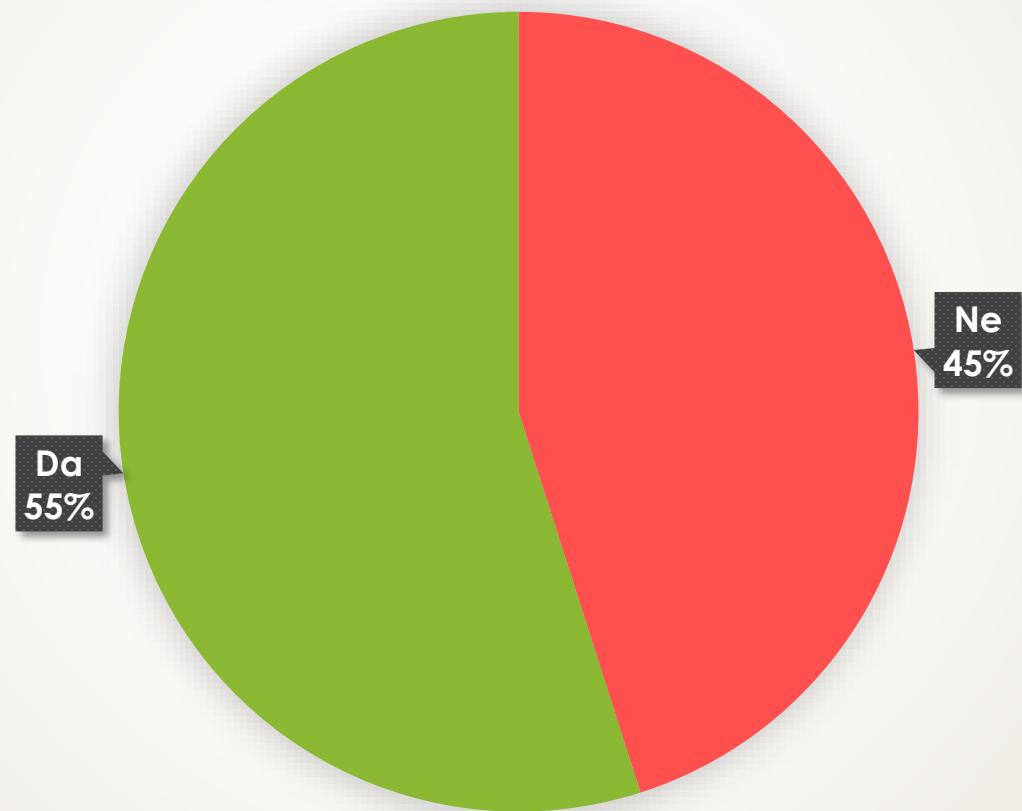


# SMATRATE LI DA JE PRAĆENJE UNOSA KALORIJA KORISNO ZA RAZVIJANJE PREHRAMBENIH NAVIKA?





# MISLITE LI DA SE HRANITE ZDRAVO?



# UMJESTO ZAKLJUČKA

- Neka vaša hrana bude vaš lijek, a vaš lijek vaša hrana.

*Hipokrat (o. 460. pr. Kr.– 380. pr. Kr.)*

